








Travail: 	Les élèves font la liste de ce qu'ils mangent tous les jours. L'enseignant/e leur fait prendre conscience de ce qu'ils auraient à manger s'ils vivaient dans une autre partie du monde. La classe réfléchit aux moyens de remédier à la pénurie de nourriture dans le monde (ne s'agit-il que d'un problème de répartition?).
But: 	Les élèves reconnaissent qu'il existe un déséquilibre entre pénurie de nourriture dans certaines parties du monde et abondance dans d'autres. Ils imaginent des stratégies qui permettraient de rétablir l'équilibre.
Matériel: 	Feuille à accrocher à l'arbre Fiche de travail „Ce que je mange tous les jours“ Fiche de travail „Alimentation en Europe et en Afrique“
Forme: 	Travail individuel Classe entière
Temps: 	20'

Autres idées

- Concrétiser la comparaison entre l'alimentation en Europe et en Afrique en indiquant des quantités en grammes ou en utilisant des objets.



Feuille „Droit à l'alimentation“ à accrocher à l'arbre

Droit à l'alimentation



Ce que je mange tous les jours

Dresse la liste de ton alimentation quotidienne (boire et manger) :

déjeuner



récré



dîner



goûter



souper



et encore

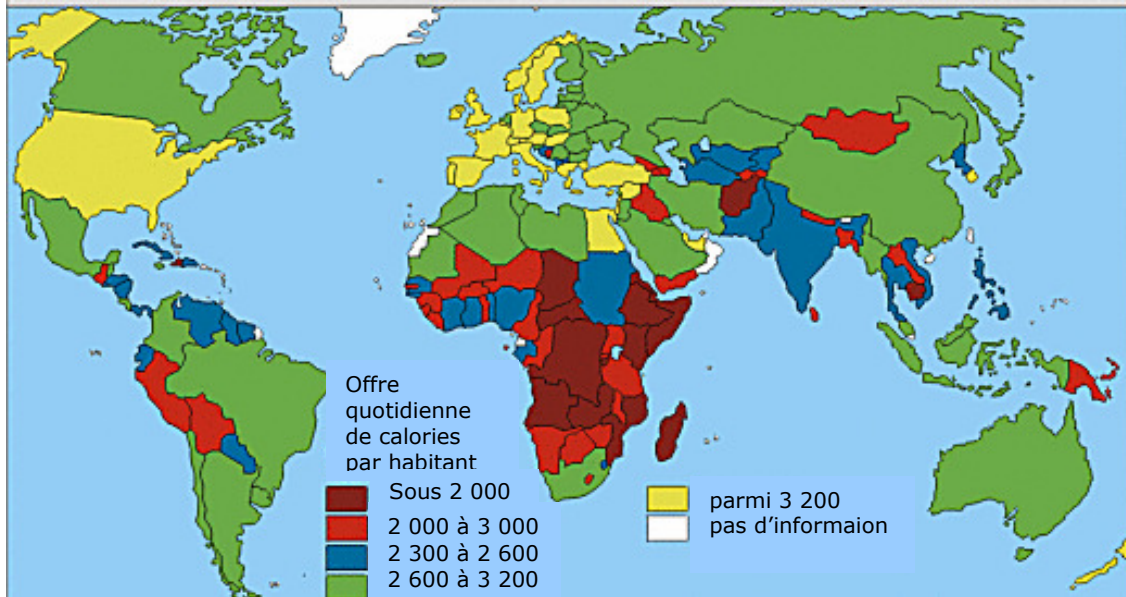




Alimentation en Europe et en Afrique

Cette carte du monde te montre à combien de calories équivaut la nourriture disponible par jour dans les différentes régions.

Offre quotidienne de calories par habitant



Le tableau ci-dessous résume la situation dans quatre pays d'Afrique: il montre combien de nourriture les gens ont à leur disposition et de combien ils auraient besoin pour manger à leur faim. Compare ces chiffres avec ceux de la Suisse!

	nourriture disponible (calories)	besoin en nourriture (calories)
Sénégal	2280	1850
Éritrée	1520	1730
Éthiopie	1840	1720
Burundi	1640	1790
Suisse	3223	2700

Réfléchis maintenant à ce que l'on pourrait faire pour permettre aux habitants des pays d'Afrique d'avoir assez à manger:



Informations destinées à l'enseignant/e

L'idée consiste à faire passer les informations suivantes en visualisant les quantités indiquées.

Comme il est relativement difficile d'imaginer ce qu'est la faim, nous vous proposons une petite expérience, qui consiste à réduire un repas „normal“ en Suisse au nombre de calories disponibles en Somalie. Partant des 1566 calories contenues en moyenne dans une ration journalière en Somalie, on a ainsi obtenu un repas suisse correspondant par son contenu énergétique à la quantité de nourriture journalière des Somaliens. A relever que le nombre de calories indiqué peut varier de manière assez significative selon la façon dont la nourriture est apprêtée. Comme ce n'est pas seulement la quantité, mais aussi la variété des aliments qui est limitée dans les pays pauvres, les aliments indiqués pour la Somalie se limitent au maïs et au mil. Il est en effet fréquent que les personnes sous-alimentées non seulement ne mangent pas à leur faim, mais mangent aussi tous les jours la même chose, ce qui, bien entendu, accentue encore le problème des carences nutritionnelles.

repas	exemple Suisse	calories	exemple Somalie
déjeuner	2 tranches de tresse (80 g) 10 g de margarine 20 g de confiture 30 g de fromage (pâte dure) 2 dl de lait partiellement écrémé	env. 590	165 g de maïs ou de mil, un peu d'eau
dîner	riz au curry et eau* (env. 250 g de riz et 150g de sauce)	env. 800	env. 230 g de maïs ou de mil, un peu d'eau
souper	150 g de röstis (env. deux petites pommes de terre) eau*	175	50 g de maïs ou de mil, un peu d'eau

* une boisson sucrée aurait faussé le bilan calorique.