



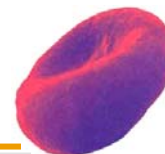
# BRÛLURES

<b>Domaine :</b>	2.4 Plasma sanguin, brûlures, p. 16
<b>Travail à réaliser :</b>	Les élèves lisent un texte, puis s'exercent à réagir en cas de brûlures.
<b>Matériel :</b>	Texte
	Travail par groupe de trois
	30 minutes

## Autres possibilités :

- ⇒ **Montrer des images illustrant les différents degrés de brûlure**
- ⇒ **Lire des récits de personnes ayant subi des brûlures**
- ⇒ **Initier les élèves aux mesures de prévention contre les incendies et exercer avec eux les réactions à avoir en cas d'incendie**

# BRÛLURES



**DEVOIR** : Lisez le texte de la page 16 décrivant ce qu'il advient du plasma sanguin en cas de brûlure. Lisez ensuite, par groupe de trois, le texte ci-dessous. Préparez une petite pièce de théâtre mettant en scène une personne victime d'une brûlure et introduisez-y trois erreurs de comportements qui devront être trouvées par les autres groupes lorsque vous jouerez votre pièce devant eux.

## Comment réagir en cas de brûlures ?

Toute personne ayant subi des brûlures sait combien celles-ci peuvent être douloureuses. Pour éviter que la peau lésée subisse des dommages irréversibles, il est important de prendre les mesures adéquates aussi vite que possible.

## Comment venir en aide ?

- Éteindre les habits en train de brûler, p. ex. en les aspergeant d'eau
- Étouffer les flammes avec des tissus ou des couvertures
- Rouler les personnes dont les habits brûlent sur le sol
- Contrôler la respiration et la circulation sanguine
- Refroidir la brûlure (au minimum entre 10 et 15 min) avec de l'eau froide – ne pas utiliser de glace!
- Ôter avec précaution les vêtements au-dessus de la brûlure
- Protéger la brûlure avec un tissu stérilisé (p. ex. avec des bandages spéciaux, ou, si vous n'en avez pas, avec un drap propre)

Les toutes petites brûlures peuvent être traitées avec une pommade spéciale contre les brûlures !

## Que ne faut-il PAS faire ?

- Ôter les parties de vêtements brûlées collées au corps
- Couvrir la bouche ou les narines
- Traiter les brûlures avec des « remèdes maisons » (pommade, poudre, gel, huile, etc.)

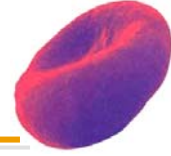
**Attention** : tous les extincteurs ne peuvent pas être utilisés pour éteindre des personnes en train de brûler; veillez à ne jamais diriger le jet d'un extincteur en direction du visage ! (Toujours lire les instructions d'utilisation se trouvant sur l'extincteur avant de l'utiliser !)

En cas de brûlures graves, appelez immédiatement un médecin (n° tél. urgence 144).

## Quand s'agit-il d'une brûlure grave ?

En cas de fortes douleurs, de brûlures étendues ou de questions, appelez tout de suite un médecin!





# BRÛLURES

## Les différents degrés de brûlures

### Brûlure du premier degré :

Rougeur, enflure, douleur

Il est possible de traiter ce genre de brûlure soi-même

### Brûlure du deuxième degré :

Formation de cloques et destruction superficielle de la peau

Lorsque des cloques se forment, consultez immédiatement un médecin !

### Brûlure du troisième degré :

Formation d'un caillot

Consultez immédiatement un médecin !

### Brûlure au quatrième degré :

Carbonisation

Consultez immédiatement un médecin !